

# **PROGETTO SOLLIEVO – APOLLO**

## **Scheda di sintesi**

### ***a favore di chi***

- ✓ Persone con la Malattia di Parkinson (MdP);
- ✓ Caregiver familiare (persona che assiste la persona con MdP).

### ***periodo***

- ✓ dal 4 febbraio al 16 luglio 2020;
- ✓ possibilità di ampliarlo da circa metà settembre a metà dicembre 2020 (dipende se recuperiamo fondi).

### ***luogo***

febbraio/maggio: locale a piano terra presso Parrocchia di San Lorenzo Martire (Duomo) a Mestre, Corte Sanudo (Piazza Ferretto, guardando il Duomo di Mestre a sx –oltre il negozio di fiori Cianchi- imboccare la calle che porta in un cortile).

Giugno/luglio: locale presso Forte Cosenz a Dese.

### ***modalità di accesso***

#### **per le persone con MdP**

- ✓ visita neuropsicologica (gratuita); dr. Biasotto, da prenotare direttamente al numero di cell. 3407653502; la visita definirà le caratteristiche della persona e dal professionista verrà indicato il gruppo di inserimento, nella logica dell'omogeneità tra persone;
- ✓ compilazione di un modulo di adesione;
- ✓ iscrizione all' Associazione: costo annuo 50 €.

#### **per caregiver familiare**

- ✓ compilazione di un modulo di richiesta di adesione;
- ✓ iscrizione all' Associazione: costo annuo 50 €.

La prima settimana si prevede la possibilità di partecipare senza impegno per verificare quanto la proposta sia confacente alle proprie esigenze.

### ***giornate***

#### **per le persone con MdP**

1° gruppo: 2 volte alla settimana (martedì e giovedì) ore 9.30/12.30

2° gruppo: 1 v. alla settimana (mercoledì) ore 9.30/12.30

NB: si fa presente che soprattutto l'orario di uscita va rispettato in quanto è quello che definisce la copertura assicurativa; il personale e i volontari inviteranno al rispetto.

### per caregiver e familiari

da concordare a seconda anche del numero dei partecipanti e delle esigenze espresse (vedasi modulo di adesione).

### **assicurazioni**

Le persone che entrano nei locali parrocchiali e del Forte Cosenz sono coperti dalle Assicurazione RC e Infortuni, intestate ai rispettivi titolari delle sale.

### **personale e volontari**

#### per le persone con MdP

- ✓ gli incontri sono tenuti da un' educatrice, coordinati dal neuropsicologo;
- ✓ in ogni giornata sono presenti da 1 a due volontari dell'Associazione, persone di sostegno per lo svolgimento delle attività che fanno parte del gruppo di lavoro e del team operativo.

### **percorso e attività**

Il Progetto Sollievo offre alle persone con Parkinson occasioni per mantenersi attive e recuperare quegli interessi e capacità che a volte con la diagnosi di malattia si perdono o si lasciano da parte.

Si privilegia pertanto l'ascolto di ognuno e dell'altro, si incentiva a raccontarsi, si mettono in cantiere esperienze coinvolgenti , si creano laboratori creativi in base alle esigenze espresse dai partecipanti e a quanto il territorio offre (mostre, film, visite a parchi, incontri con altre Associazioni ecc.) ma soprattutto si crea un clima di amicizia e socializzazione che può andare anche oltre alle giornate del Progetto.

L'esperienza degli scorsi anni ci ha insegnato che oltre all'importanza di dare spazio alle esigenze dei singoli e del gruppo è utile definire fin dall'inizio alcuni percorsi dove la rigidità dei movimenti, la difficoltà a volte di esprimere un pensiero possano trovare modi e spazi di miglioramento.

Per l'anno in corso sono previsti, al momento attuale, due Laboratori:

- Laboratorio di espressione teatrale, dove lo scopo non è quello di recitare ma di divertirsi nel dare forma a pensieri, sentimenti e alla propria creatività; verrà svolto con entrambi i gruppi da metà febbraio a metà aprile per 1 volta alla settimana;
- Laboratorio di espressione vocale, dove attraverso la musica e la voce si permetterà a tutti di rilassarsi con l'ascolto di strumenti e di melodie e di provare la coralità di un gruppo; verrà svolto con entrambi i gruppi in un periodo da definire con una frequenza di 1 v. alla settimana.

Alla fine del Progetto per ogni persona assieme al caregiver ci sarà una restituzione dei miglioramenti o delle difficoltà che i professionisti hanno valutato

E' previsto uno spazio per i caregiver familiari dove potersi confrontare fra persone che vivono la stessa condizione e poter sperimentare suggerimenti e nuove forme di convivenza con le difficoltà.

Si raccomanda una partecipazione costante perché è attraverso la frequentazione che si creano le condizioni per conoscersi, per sperimentare e per crescere.

Facciamo presente che il costo complessivo del Progetto Sollievo, esclusi i costi di trasporto, è stato preventivato in oltre 26.000 € e che verrà sovvenzionato dalla Regione Veneto attraverso un contributo definito in 10.930 €.

### **Trasporti**

L'Associazione ha un proprio mezzo di trasporto omologato per 9 posti (comprensivo dell'autista) e può essere utilizzato nel caso in cui sia difficoltoso raggiungere il luogo di svolgimento delle attività.

La nostra Associazione partecipa quest'anno ad un Progetto di Trasporto gestito dal Centro Servizi di Volontariato (CSV) della provincia di Venezia, potendo così usufruire di un rimborso per ogni km effettuato, andando a coprire una parte delle spese complessive. Per chi frequenta il Progetto Sollievo possiamo noi come Associazione essere referenti per le prenotazioni ma vanno seguite però delle "regole" che richiedono pertanto ad ogni partecipante una collaborazione nell'avvisare:

- la necessità dell'uso del pulmino;
- almeno 1 gg. prima per la disdetta del trasporto.

n° di telefono per le comunicazioni: 3492442021 Manuela Cossiga – 3480377034 (solo al pomeriggio) Paula Zoppellari.